

คู่มือเทคนิคบริการ

งานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน



โรงพยาบาลพล

พ.ศ. 2561

	หน้า
1. การนวดหัวใจ Chest compression	1
2. การเย็บแผล	2
3. การช่วยแพทย์ใส่ Endotracheal tube	3
4. การช่วยแพทย์ Defibrillation	4
5. การช่วยแพทย์ใส่ ICD, การเจาะปอด (Thoracentesis)	5
6. วิธีปฏิบัติเรื่อง การผ่าตัดหลอดเลือดดำ (Cut down)	6
7. การช่วยแพทย์เจาะท้อง (Abdominal paracensusis)	7
8. การทำแผล	8
9. สิ่งแปลกปลอมที่เยื่อตา	9
10. สิ่งแปลกปลอมที่กระจกตา	9
11. สารเคมีเข้าตา	9
12. ลูกตาได้รับการกระทบกระเทือน	10
13. กระจกตานิ่ว	10
14. สิ่งแปลกปลอมที่หู	10
15. สิ่งแปลกปลอมเข้าจมูก	10
16. สิ่งแปลกปลอมเข้า คอ-หลอดลม	11
17. สิ่งแปลกปลอมติดในลำคอ	11
18. การผ่าฝี	12
19. การให้คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยที่มีบาดแผล	12
20. การใส่สายทางจมูก (Nasogastric-tube)	13-14
21. การล้างกระเพาะอาหาร (Gastric lavage)	15

การนวดหัวใจ Chest compression

ตำแหน่งที่วางมือ / จังหวะ : คล้ายจากชายโครงเข้าหาเส้นปี่วางสันมือตรงตำแหน่งเหนือจากรอยต่อของกระดูกชายโครงกับกระดูกสันปี 2 ช่วงนิ้วมือ จากนั้นวางมืออีกข้างหนึ่งซ้อนกัน กระดกข้อมือขึ้น ห้ามใช้นิ้วกดลงบนซี่โครงของผู้ป่วย แขนเหยียดตรง และให้น้ำหนักลงที่สันมือจุดเดียว กดลึก 1.5 - 2 นิ้ว เวลากดอย่าใช้แรงกระแทกให้ใช้เวลาในช่วงกดและคลายเท่าๆ กันให้ได้อัตรา 80 - 100 ครั้ง/นาที

วิธีการ บีบ Ambu bag

1. กรณีที่ยังไม่ได้ใส่ท่อช่วยหายใจให้ทำการกดหน้าอก และช่วยหายใจ โดยการบีบ Ambu bag ในอัตรา 30 : 2 แต่กรณีใส่ท่อช่วยหายใจแล้วต่างคนต่างทำหน้าที่ไปคือ กดหน้าอกไปเรื่อยๆ ให้ได้ 80 - 100 ครั้ง/นาที

และช่วยหายใจไปเรื่อยๆ ให้ได้ 12 - 15 ครั้ง/นาที โดยไม่ต้องรอกัน

2. สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการบาดเจ็บที่ทรวงอกรุนแรงมีกระดูกซี่โครงหักไปทิ่มเนื้อปอดหรือในรายที่สงสัยว่ามี cardiac tamponade การกดหน้าอกจากภายนอกอาจทำไม่ได้

3. เด็กแรกเกิด - 1 ปี ใช้ 1 นิ้ววางที่ตำแหน่ง 1 นิ้วมือได้ระดับราวนม กดให้ลึก 1/2 - 1 นิ้ว ในอัตรา 120 ครั้ง/นาที

4. เด็ก 1 - 8 ปี ใช้สันมือข้างเดียววางตรงตำแหน่ง 2 นิ้วมือเหนือ Xiphonoid กดให้ลึก 1 - 1 1/2 นิ้ว ในอัตรา 100 ครั้ง/นาที

การเย็บแผล

อุปกรณ์

1. Set เย็บแผล โดยเพิ่มอุปกรณ์ดังนี้
 - ถุงมือ Steriled
 - เข็ม No. 24
 - Syringe ฉีดยาชา เบอร์ตามขนาดแผล
 - ค้ายเย็บตามความเหมาะสมของบาดแผล

วิธีปฏิบัติ

1. ประเมินลักษณะบาดแผล
2. อธิบายให้ผู้ป่วยทราบ
3. จัดทำผู้ป่วยให้เหมาะสม
4. เตรียมสถานที่ให้เหมาะสม
5. ล้างมือให้สะอาด
6. เตรียม Set เย็บแผลให้ครบถ้วน
7. สวมถุงมือ
8. Scrub แผลและห้ามเลือดก่อนเย็บแผล
9. สวมถุงมือ Steriled
10. ทาน้ำยา Antiseptic รอบ ๆ แผล
11. ปูผ้าสีเหลืองเจาะกลาง
12. ฉีดยาชา
13. ตกแต่งบาดแผล
14. เย็บแผลให้ถูกต้องตามหลัก Aseptic Technique
15. ผูกปมและเว้นระยะระหว่าง stitch ให้เหมาะสม
16. ทำความสะอาดแผลก่อนปิดก๊อส
17. ปิดก๊อสและพลาสติก
18. ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว
19. ทำความสะอาดของใช้และเก็บของให้เข้าที่ โดยแยกของมีคมทิ้งในถังทิ้งเข็ม
20. ล้างมือหลังทำ
21. บันทึกรายงานในเวชระเบียน ให้ถูกต้องครบถ้วน